

Утверждаю директор
МБОУ «Печищинская ООШ»
А.А. Лукоянов



**План работы школьного спортивного клуба
МБОУ «Печищинская ООШ» на 2020-2021 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, зональных областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
- 7 комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир.

Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2020г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО

Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир., Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальным и	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения, ДЮСШ.	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности;	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации, контроль выполнения плана мероприятий ШСК	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<p>- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО</p>	<p>сентябрь</p>	<p>руководитель ШСК,</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<p>-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>	<p>В течение года , по мере реализации плана работы ШСК</p>	<p>зам.дир по УВР, отв. за сайт</p>


 Утверждаю директор
 МБОУ «Печининская ООШ»
 А.А. Лукоянов



**Мероприятия на 2020-2021 учебный год
 по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март

Утверждаю директор
МБОУ «Печищинская ООШ»
А.А. Лукоянов



**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий на 2020 - 2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений района	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Сдача нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	октябрь	ЗДВР, педагоги физической культуры, кл.рук.
Районные соревнования по баскетболу(юноши, девушки) КЭСбаскет- Школьная лига".	Дата проведения будет назначена в соответствии с положением	ЗДВР, педагоги ДО
Школьные соревнования по настольному теннису среди 5-9 классов	6 января 2021г	ЗДВР, учителя физ.кул.
Школьные соревнования по шахматам и шашкам среди 5-9 классов	1 февраля 2021г	ЗДВР, педагоги ДО
Районные соревнования "Зимний фестиваль ГТО" К участию допускаются обучающиеся 7-18 лет	Января- февраль 2021г	ЗДВР, учителя физ.кул.

Всероссийские соревнования "Президентские спортивные состязания" и "Президентские спортивные игры"	Дата проведения будет назначена в соответствии с жеребьевкой проводимой Министерством образования	ЗДВР, учителя физ.кул
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей .	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры

Утверждаю директор
МБОУ «Печищинская ООШ»
Е.В.Абызов



Расписание работы занятий по ОФП
школьного спортивного клуба «Ритм»
на 2020-2021 учебный год.

№	День недели	Руководитель	Время работы
1.	Понедельник	Бурдин Н.С.	14.00-16.00
2.	Вторник	Абызов Е.В.	16.00-18.00
3.	Среда	Бурдин Н.С.	14.00-16.00
4.	Четверг	Абызов Е.В.	16.00-18.00